

# メンタルヘルスマネジメント®検定対策

～心を整え、働き方を変える！メンタルマネジメント検定～

2026年11月15日(日)～2月28日(日) 日曜日

※詳しい日程は裏面

○時 間 13:30～16:30 全12回 36時間

○受講料 ¥32,000(テキスト・消費税込)

○定 員 20名

心の健康を科学的に理解し、実践的なスキルを習得。メンタルマネジメント検定3種は、  
ストレス対策や感情コントロールの基礎を身につけ、働く力や人間関係を  
より良くする第一歩です。

※試験の申し込みは各自でお手続きください

試験に関するお問い合わせ 大阪商工会議所 ☎06-6944-6141

 **マイテック・センター北九州**

職業訓練法人 北九州地区職業訓練協会

〒805-0048 北九州市八幡東区大蔵二丁目13番7号

TEL (093) 651-3775 FAX (093) 651-5573

<http://www.mytec.ac.jp>



マイテック・センター北九州

# 日 程 表

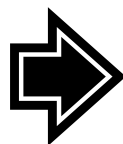
1	11/15(日)	メンタルヘルスの基礎	7	1/24(日)	こころの病気の理解
2	11/29(日)	ストレス反応と心身の関係	8	1/31(日)	職場のメンタルヘルス対策
3	12/6(日)	職場のメンタルヘルス/ 法制度の概要	9	2/7(日)	メンタルヘルス支援 プログラムの立案
4	12/13(日)	産業保健スタッフの役割・相談の 進め方	10	2/14(日)	面談演習
5	12/20(日)	リスクマネジメント基礎	11	2/21(日)	過去問題演習・模擬テスト
6	1/17(日)	仕事のストレス要因・職場環境改善	12	2/28(日)	総まとめ・試験対策

※日程・カリキュラムは変更することがあります。

## 受講申込みの流れ

### 1 申込

お電話  
または  
窓口にて申込



### 2 受講申込書の提出

原則 1 週間前までに  
FAX か郵送にて送付

### 3 受講料の入金

原則 1 週間前までに  
下記の振込先  
または窓口にてお支払い

※ ただし 開講最少人数に達しない場合は、開講できないこともございます。ご了承ください。

## 受講料振込先

福岡銀行 八幡支店

西日本シティ銀行 荒生田支店

福岡ひびき信用金庫 大蔵代理店

普通預金

普通預金

普通預金

No.0327955

No.0768911

No.1029104

口座名義人：職業訓練法人北九州地区職業訓練協会

## 注 意 事 項

1. 開講後は、お納めいただいた受講料の返金できません。
2. 託児所はありませんので、お子様連れのご受講はご遠慮ください。
3. 9:00前は裏門から入館することができません。正門からお入りください。
4. 受講料等には教材費が含まれていますので、教材が不要の場合でも受講料は変わりません。



西鉄バス：JR 八幡駅下車、小倉方面

●大蔵下車【1・22 番】徒歩 6 分

車：北九州都市高速道路

●大谷または山路 IC から 10 分

※駐車場には限りがございます。

公共交通・乗り合わせにご協力お願いいたします。